

LE PLEYNET

les 7 Laux

LE PLEYNET

Du 16 au 22.01

PROGRAMME DES ANIMATIONS HIVER 2021

LES ACTIVITÉS

RANDONNEES RAQUETTE

RAQUETTE NOCTURNE

« Loup qui es-tu ? » Modes de prédation, reconnaissance des traces, comportement de la meute, adaptation à l'hiver,... Prêt de lampes frontales + bâtons & raquettes. Groupe de 5pers. max
Tarif : 15€/pers - Infos & inscription Eric : 06 31 10 45 69

17h30-19h45, départ du Pleynet

APRES-MIDI RAQUETTE

« Cœur de Montagne », Parcours forestier, découverte de la Faune Alpine, lecture du paysage montagnard. Prêt de bâtons & raquettes. Groupe de 5pers. Max Tarif : 22€/pers - Infos & inscription Eric : 06 31 10 45 69

13h00-16h30, départ du Pleynet

SORTIE RAQUETTE

Venez découvrir la montagne autrement avec Christophe. Évadez-vous vers une pratique douce de la raquette avec le plaisir de partager des moments magiques... N'hésitez pas, vin chaud, observation de chamois, itinéraires adaptés et dépaysement total ! Groupe de 5pers. max ou une famille
Tarifs demi-journée : adulte 20€/pers // (-12ans) 15€/pers (raquettes comprises)

Tarifs journée : adulte 35€/pers // (-12ans) 25€/pers (raquettes comprises) Inscription Christophe : 06 08 09 33 23

RDV 9h30 ou 13h45, devant l'OT

SKI DE RANDONNEE

Venez découvrir les bases du ski de randonnée, accompagnés par un guide de Haute Montagne.

Prêt du pack sécurité : DVA, pelle, sonde compris.

Tarifs demi-journée : Collective : 60€/pers (3 à 6pers). Groupe constitué : 240€/groupe (1 à 6pers).

Tarifs journée : Collective : 90€/pers (3 à 6pers). Groupe constitué : 360€/groupe (1 à 6pers).

Infos & inscription Cyril : 06 87 10 51 31

Départ du Pleynet

SALON MASSAGE PLEYN'ITUDE

Offrez-vous un moment de ressourcement et de remise en forme grâce à des massages à l'écoute de vos besoins. Sur réservation dans le respect du protocole sanitaire : 06 03 23 55 88 - Fabiennehelig.com

LE CLOS DE LA VALLÉE BLANCHE

Rencontre avec le musher et ses chiens. Mushing (conduite d'attelage de chiens), pour partir à la découverte du monde des chiens polaires avec Eric et Pascal pendant tout l'hiver.

Infos : elevage-closvalleeblanche.fr ou 04 76 45 81 52

Et aussi

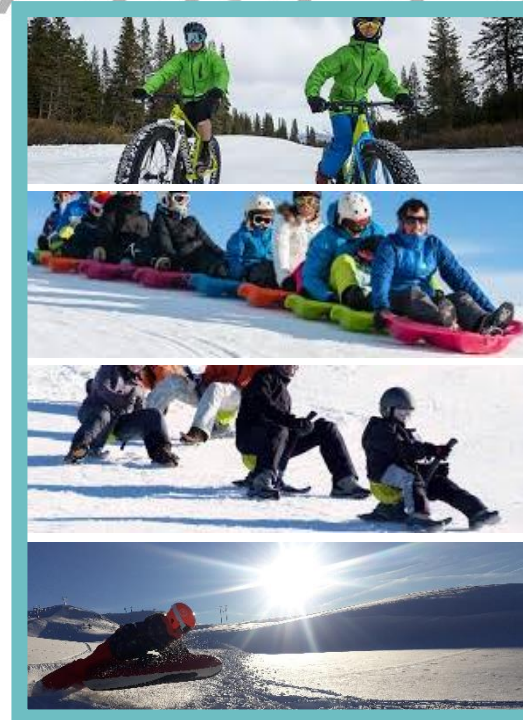
Crinière aux vents - 06 22 31 28 66. Équitation et poneys à la Ferrière.

Cœur de Belledonne - 06 27 00 59 44. Sorties en raquettes, airboard, fatbike,...

LES7LAUX.COM

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DU PLEYNET / LES 7 LAUX

Maison du Pleynet
38580 LE HAUT BRÉDA
Tél. : 04 76 08 75 16
Mail : ot.pleynet@les7laux.com



ACTIVITES MULTIGLISSES

À la une cette semaine :

Wiz Luge

Chasses aux trésors

DVA

Activités Multiglisses

Loto

Bureau d'information touristique du
PLEYNET 04 76 08 75 16



PROGRAMME DU PLEYNET

LES ANIMATIONS



Protocole COVID 19

Toutes les animations se font en respect de gestes barrières et protocoles réglementaires. Du gel est mis à disposition à chaque animation et la limitation du nombre de personnes sera la règle. Nous vous remercions d'avance pour votre compréhension.

TOUTE LA SEMAINE

CHASSES AUX TRESORS

En accès libre, venez parcourir la station afin de résoudre nos deux chasses aux trésors. *La chasse au Dahu*, veux-tu connaître cet animal légendaire ?

Sur la piste des animaux de la montagne, à qui appartiennent ces traces ?

RDV à l'OT

BIBLIOTHEQUE & LUDOTHEQUE

Prêt de livres et de jeux de société.

RDV à l'OT (gratuit avec caution)



TOUTS LES WEEKENDS

13H - 17H WIZ LUGE

Amateurs de sensations fortes venez profiter d'une descente 100% adrénaline ! Entièrement sécurisée, accessible dès 8 ans ou 3 ans accompagné d'un adulte.

7 € la descente pour une ou 2 personnes.

Infos au 04 76 08 72 21

RDV au Pleynet



RALLYE PHOTO

Parcourez la station à la recherche de l'endroit où a été prise la photo mystère.

RDV à l'OT



L' appel de la montagne

SAMEDI 16 JANVIER

9H - 12H DECOUVERTE DU SKI DE RANDO

Comment dois-je mettre les peaux de phoque ? Comment faire des conversions ? Comment utiliser le matériel ? Venez découvrir les bases du ski de randonnée le matin, accompagnés par Cyril, un Guide de Haute Montagne.

Réservation Cyril : 06 87 10 51 31

13H30 DECOUVERTE DU DVA

Venez découvrir le DVA (DéTECTEUR de Victimes d'Avalanches) avec Cyril notre guide de Haute Montagne.

Infos Cyril : 06 87 10 51 31

Offert - Inscription à l'OT

DIMANCHE 17 JANVIER

10H - 13H ACTIVITES MULTIGLISSSES

Venez profiter des activités proposées pas des professionnels. Circuit Fat bike / Airboard / Snake glisse / Yooner, sur une séance d'1H.

Offert - Inscription à l'OT

MERCREDI 20 JANVIER

20H30 LOTO en ligne

Les 7Laux s'adaptent, et organisent un loto via l'application Zoom téléchargeable gratuitement sur vos téléphones, tablettes ou ordinateur ! Le principe : vous passez au B.I.T retirer vos grilles et vos jetons.

À 20h30 vous vous connectez sur l'application. Le tirage des numéros se fait en live des bureaux du B.I.T par l'équipe animation. Pour chaque grille complète confirmée, des mini lots à gagner pourront être retirés le lendemain !

Offert

RESTAURANTS VENTE À EMPORTER

Tous les jours **la Bouriole & La Pizzeria du Pra** se proposent de vous régaler avec leurs bons petits plats. N'hésitez pas à vous renseigner auprès d'eux !

