

PROGRAMME DES ANIMATIONS

HIVER 2024 - 2025

DU 21 AU 27 DÉCEMBRE 2024



Office de tourisme

LE PLEynet - 04.76.08.75.16



AGENDA

Du 21/12/24 au 27/12/24

DIMANCHE 22 DÉCEMBRE



Pot d'accueil

🕒 17h30 📍 Salle polyvalente
€ Gratuit.

Rendez-vous au pot d'accueil pour la présentation des animations de la semaine, la rencontre avec les intervenants et vos inscriptions aux ateliers.

☎ 04 76 08 75 16



Initiation à la Carabine Laser

🕒 17h30-18h30 📍 Rendez-vous sur le front de neige
€ Gratuit. 👤 À partir de 8 ans
Tel un biathlète, contrôle ton souffle avant de tirer.

☎ 04 76 08 75 16



Soirée Loup Garou

🕒 20h 📍 Salle polyvalente
€ Gratuit.

Devenez loup-garou ou chassez les créatures de la nuit dans un jeu de stratégie. Qui serez-vous? la proie ou le prédateur.

☎ 04 76 08 75 16



Bulles de bien être - Sophrologie

🕒 17h30-18h30 📍 Salle polyvalente du Pleynet
€ Gratuit. 👤 À partir de 7 ans

Avec Fabienne, venez découvrir l'automassage, la respiration, la relaxation dynamique et guidée. Ouvert à tous dès 16 ans
Inscription à l'Office de Tourisme (places limitées)

☎ 04 76 08 75 16

LUNDI 23 DÉCEMBRE



Atelier créatif - Crée ta suspension de sapin de Noël

🕒 11h-12h 📍 Salle polyvalente
€ Gratuit. 👤 À partir de 6 ans

Viens créer ta suspension de sapin de Noël. Fais place à ton imagination !

☎ 04 76 08 75 16

MARDI 24 DÉCEMBRE



Cocktail des Cîmes

🕒 11h-14h 📍 Sommet du télésiège Eterlou
€ Gratuit. Il faut être muni d'un forfait de ski.

Cocktail atypique ou spécialité régionale, venez découvrir la boisson chaude du jour en profitant d'une vue sur un panorama exceptionnel !

☎ 04 76 08 17 86

www.les7laux.com/



Déambulation de Noël

🕒 14h-18h 📍 Front de neige Le Pleynet
€ Gratuit.

Plongez dans la magie de Noël lors d'une déambulation féérique sur les pistes de ski. Laissez-vous emporter par l'ambiance chaleureuse et festive des fêtes de fin d'année !

☎ 04 76 08 75 16



Conte de Noël

🕒 18h-19h 📍 Salle polyvalente
€ Gratuit. 👤 À partir de 3 ans

Plongez dans la magie de Noël à travers ce conte.

☎ 04 76 08 75 16

MERCREDI 25 DÉCEMBRE



Initiation à la Carabine Laser

🕒 11h30-12h30 📍 Rendez-vous sur le front de neige

€ Gratuit. 👤 À partir de 8 ans
Tel un biathlète, contrôle ton souffle

avant de tirer.

☎ 04 76 08 75 16



Feu d'artifice

🕒 17h30-19h30 📍 Front de neige

€ Gratuit.

Rendez-vous à la tombée de la nuit

pour profiter du feu d'artifice

accompagné de boisson chaude.

☎ 04 76 08 75 16

JEUDI 26 DÉCEMBRE



Atelier créatif - Création de porte-clé en bois

🕒 11h-12h 📍 Salle polyvalente

€ Gratuit. 👤 À partir de 6 ans

Laisse place à ton imagination et

viens créer ton porte-clé en bois.

☎ 04 76 08 75 16



Marché du terroir

🕒 16h-19h

€ Accès libre.

Une occasion parfaite pour découvrir

les savoir faire et déguster des

produits locaux !

☎ 04 76 08 75 16



Atelier yoga

🕒 17h30 📍 Salle polyvalente du Pleynet

€ Gratuit. 👤 À partir de 16 ans

Profitez d'une séance de yoga offerte avec Katadasana Yoga! Karin, enseignante en yoga expérimentée, vous accompagnera en douceur dans cette séance qui vous apportera, bien-être du corps, détente et harmonie. Tentez l'expérience! Dès 16 ans.

Réservation auprès de l'Office de Tourisme

☎ 04 76 08 75 16



Jeux Escape Game Unlock

🕒 20h 📍 Salle polyvalente

€ Gratuit.

Soyez le plus grand détective du moment ! Initiation aux jeux d'escape game Unlock (pensez à télécharger l'application gratuite)

Sur inscription à l'Office de Tourisme du Pleynet

☎ 04 76 08 75 16

VENDREDI 27 DÉCEMBRE



Tiki se balade !

€ Gratuit.

Tiki, la mascotte des 7 Laux, se promène tous les mercredis matins sur la station. À pied ou à ski, tu auras peut-être la chance de croiser cet écureuil étourdi et malicieux... profite-en pour faire un selfie avec lui !

☎ 04 76 08 75 16



Résultat du Défi Famille et Concours de Dessin. 🧑👤

📍 Salle polyvalente

€ Gratuit.

Résultat du Défi Famille et Concours de Dessin. Profitez d'un moment convivial pour découvrir les grands gagnants de la semaine ! Remise des lots aux gagnants.

Ouvert à tous.

RDV en Salle polyvalente.

☎ 04 76 08 75 16



Vente de CROQUILLES d'escargots à déguster sur place

🕒 17h-19h 📍 Supérette "Sherpa" -
le Pleynet

€ Tarif unique : 1 €

*L'Escargot en Fête (vente de CROQUILLES
d'escargots à déguster sur place) 1€ la croquille
chaude.*

☎ 04 76 40 39 06



Sur les traces des animaux

€ Gratuit.

*Jeu de piste sur le parcours du
Belvédère du Vaugelas. En
autonomie. Feuille de route à retirer
à l'Office de Tourisme.*

☎ 04 76 08 75 16

ET AUSSI



Concours de dessin 🧑🧑

€ Gratuit.

*Réalise ton plus beau dessin sur le
thème de la semaine et ramène le à
l'Office de Tourisme avant vendredi
12h*

☎ 04 76 08 75 16



Défi en Famille

€ Accès libre.

*En famille, entre amis, en duo ou en
solo, participez à ces défis fous ! 10
défis vous attendent pour s'amuser
tout au long de la semaine. Résultats*

en photo et lots à gagner.

☎ 04 76 08 75 16



Jeu de piste

€ Gratuit.

*Pars à la recherche de Pumpkin le
lutin dans la station et aide le
Père-Noël à retrouver son lutin en
résolvant des énigmes. V feuille de*

route à l'Office de Tourisme.

☎ 04 76 08 75 16



Jeu numérique - Les irréductibles

€ Gratuit.

*Un village d'irréductibles du Haut
Bréda résiste face à la pression
ambiante... Leur secret? Une potion magique. A vous
de rassembler les ingrédients pour reconstituer la
formule.*

☎ 04 76 08 75 16

LE PLEynet

Les 7 Laux

LES ACTIVITÉS

WIZ LUGE

Sensations garanties avec ses 300 m de montée et plus de 700 m de descente au milieu des sapins. À partir de 3 ans accompagné, ou 8 ans seul. Infos au 04 76 08 72 21.

TÉLÉSIÈGE DE PINCERIE

Point de vue à 1900 m d'altitude. 9€ la montée.

VOIE BLANCHE

3 km de pistes de ski de fond et raquettes à 1950 m, accessibles par le télésiège de Pincerie.

BELLEDONNE PARAPENTE

Découvrez le massif de Belledonne lors d'un baptême accompagné d'un moniteur diplômé d'Etat. Sur réservation au 06 07 77 40 25.

LA PRINCIPAUTÉ DU HAUT BREDA

Chloé vous propose des animations et des événements sur réservation au 06 52 80 84 27.

CHIENS DE TRAINEAU

LE CLOS DE LA VALLÉE BLANCHE

À la découverte du monde des chiens polaires ! Sorties de conduite d'attelage (mushing). Sur réservation au 04 76 45 81 52.

BIEN-ÊTRE PLEYN'ITUDE

Au pied des pistes, offrez-vous un moment de ressourcement et de remise en forme grâce à des massages personnalisés à l'écoute de vos besoins et pour tous les âges. Sur réservation au 06 03 23 55 88.

RANDONNÉES RAQUETTES BUREAU MONTAGNE BELLEDONNE

Sorties raquettes, nocturnes et randonnées pédestres avec Christophe. Sur réservation au 06 08 09 33 23.

ERIC PICOLLET

Eric vous propose des rando raquettes, nocturnes avec repas et à pied sur des thématiques «nature». Sur réservation au 06 31 10 45 69.

SNAKEGLISS BUREAU MONTAGNE BELLEDONNE

Snakegliss avec Christophe toutes les fins d'après-midi au sommet du télésiège de Pincerie. Sur réservation au 06 08 09 33 23.

ACCROBRANCHE 7 LAUX AVENTURE

Dans un cadre exceptionnel, pour tous et à partir de 3 ans. Sur réservation au 06 07 42 46 40.

Bureau d'Information Touristique LE PLEynet

OUVERT TOUS LES JOURS

Période vacances scolaires et week-ends :

8H30-12H30 et 13H30-17H30

Période hors vacances scolaires :

9H00-12H00 et 14H00-17H00

Tél : 04 76 08 75 16

Mail : office.les7laux@les7laux.info

Maison du Pleynet

38580 LE PLEynet / Les 7 Laux

LES 7 LAUX

www.les7laux.com

 Les7Laux

 @les7laux